



## STANDHOUDERS GEZOCHT VOOR ROMMELMARKT

Op zondag 12 april vindt in De Boare de 16de indoor rommelmarkt plaats. Wil je spullen verkopen en tegelijk een goed doel steunen? Schrijf je dan in als standhouder.

De seniorenverenigingen, de seniorenraad en team Welzijn-Senioren De Panne organiseren op zondag 12 april de 16de editie van de indoor rommelmarkt in De Boare (Koningsplein 1). De rommelmarkt loopt van 08.00u tot 18.00u en de toegang voor bezoekers is gratis.

Wie graag deelneemt als standhouder, kan er tweedehands spullen verkopen en tegelijk bijdragen aan het goede doel. De opbrengsten van het inschrijvingsgeld en van de drank- en snackverkoop gaan naar Villa Rozerood en het project Goed GeRegeld.

Een standplaats met 2 tafels en 2 stoelen (ongeveer 2,50 meter) kost € 12.

team Welzijn – Senioren, 058 42 97 65,  
[senioren@depanne.be](mailto:senioren@depanne.be)

## BEVOLKINGSONDERZOEK NAAR DIKKEDARMKANKER: DOE MEE

Ben je tussen 50 en 74 jaar? Dan ontvang je automatisch een uitnodiging voor de gratis stoelgangtest in het kader van het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker. Vroege opsporing redt levens. Wacht dus niet en neem deel.

Dikkedarmkanker groeit meestal traag en ontstaat vaak uit poliepen in de darm. In het beginstadium zijn er doorgaans geen klachten. Net daarom is deze kanker zo verraderlijk. Wanneer een poliep bloedt, kan dat opgespoord worden via een eenvoudige stoelgangtest. Zo kunnen afwijkingen tijdig ontdekt en behandeld worden, nog vóór ze uitgroeien tot een kwaadaardige tumor.

### DOE DE STOELGANGTEST

Omdat poliepen niet voortdurend bloeden, is de test een momentopname. Daarom is het belangrijk om de test om de twee jaar te herhalen. Op die manier vergroot je de kans om afwijkingen vroegtijdig op te sporen.

Deelnemen is in de eerste plaats belangrijk voor jezelf. Een gunstig resultaat geeft gemoedsrust, voor jou en je naasten. Is het resultaat minder gunstig, dan volgt verder onderzoek.

Maar ook dan is er een belangrijk voordeel: je bent er vroeg bij, wat de kans op een succesvolle behandeling aanzienlijk verhoogt. Deelnemen is een investering in je eigen gezondheid.

### GA IN OP DE UITNODIGING

Inwoners tussen 50 en 74 jaar ontvangen automatisch een uitnodiging voor dit gratis bevolkingsonderzoek. We merken dat de deelnamecijfers in De Panne lager liggen dan het provinciale en Vlaamse gemiddelde. Dat kunnen we samen beter doen. Onze oproep is duidelijk: stel niet uit en doe mee. De test is eenvoudig, snel en redt letterlijk levens, misschien zelfs het jouwe. Ze richt zich net op mensen die zich gezond voelen, omdat je in een vroeg stadium meestal geen klachten hebt.

### MEER WETEN?

Wil je meer weten over het onderzoek, de voor- en nadelen of de resultaten? Wil je een test aanvragen? Surf dan naar **dikkedarmkanker.be** voor alle informatie.

## MET Z'N ALLEN NAAR HET STRAND!

Op zaterdag 21 maart is het weer zover: de negende editie van De Grote Schelpenteldag. Geen gewone strandwandeling, maar een ontdekkingsstocht langs onze kust.

Weet jij hoe een Amerikaanse zwaard-schede eruitziet? Of ben je gewoon nieuwsgierig naar wat de zee dit jaar heeft achtergelaten? Iedereen is welkom. Jong of oud, met je gezin, vrienden of gezellig alleen.

### MEER DAN GEWOON SCHELPEN RAPEN

Tijdens De Grote Schelpenteldag verzamel je 100 schelpen, die je samen met anderen identificeert en telt volgens een eenvoudige methode. Zo help je onderzoekers om beter te begrijpen wat er leeft in de Noordzee en wat bijvoorbeeld de impact is van klimaatverandering. Op één dag wordt er geteld langs 400 kilometer kust, in België, Nederland en Noord-Frankrijk. Ook in De Panne doen we mee.

### KENNERS HELPEN JE OP WEG

Geen ervaring? Geen probleem. Aan elk telstation staan enthousiaste schelpenkenners klaar met uitleg en materiaal. Je hoeft dus niets mee te brengen, alleen wat nieuwsgierigheid en zin om mee te doen. Voor één dag voel je je een echte zeewetenschapper.

### PRAKTISCH

- Zaterdag 21 maart tussen 10.00u en 16.00u
- Clublokaal Yachting Club De Pannevisers, Pierre Bortierplein (De Rampe)

Inschrijven is niet nodig, gewoon afkomen en meedoen! Meer info: [groteschelpenteldag.be](http://groteschelpenteldag.be)



## BEGRAAFPLAATS DE PANNE SLUIT KORT

Van 9 tot en met 20 maart is de begraafplaats van De Panne op weekdagen niet toegankelijk door ontruimingswerken. Begrafenissen kunnen wel plaatsvinden.

Op maandag 9 maart start een aannemer met het ontruimen van enkele vervallen grafconcessies op de begraafplaats van De Panne. De werken duren maximaal twee weken en worden ten laatste op 20 maart afgerond. Tijdens deze periode is de begraafplaats op weekdagen gesloten voor bezoekers. In het weekend blijft ze wel toegankelijk. Geplande begrafenissen gaan door zoals voorzien.

### PROJECT NECROPOLIS

Met deze ontruiming zet het lokaal bestuur verder in op een zorgvuldig beheer van de begraafplaats. Binnen het project Necropolis evolueert de begraafplaats mee met nieuwe noden en verwachtingen, zodat we iedereen een waardige laatste rustplaats kunnen blijven aanbieden en de beschikbare ruimte doordacht benutten.

team Burgerzaken, 058 42 97 60, [burgerzaken@depanne.be](mailto:burgerzaken@depanne.be)



## SAMEN OP CAFÉ VOOR VREDE

In de Westhoek wonen we met velen: jong en oud, mensen die hier al generaties lang thuis zijn en mensen die hier een nieuwe start vonden. Verschillende verhalen, verschillende achtergronden, maar allemaal verbonden met dezelfde grond onder onze voeten, de Westhoek.

Vanuit Westhoek Vredeshoek groeit het idee dat iedereen een beetje vredesambassadeur kan zijn. Geen grote woorden, geen ingewikkelde plannen. Gewoon mensen die elkaar ontmoeten, luisteren en samen nadenken over wat vrede vandaag kan betekenen in onze regio. En ook De Panne engageert zich mee voor dat verhaal.

### DE WESTHOEK ALS VREDESREGIO

Op woensdag 25 maart trekken we opnieuw samen op café, dit keer in Westvleteren. Het Vredescafé wordt geen klassieke infoavond, maar een plek waar ruimte is voor echte gesprekken. Aan verschillende gesprekstafels verkennen we wat er leeft. Wat betekent vrede voor jou? Waar liggen kansen in onze streek? Wat kan sterker, warmer, menselijker?

### IEDEREEN WELKOM

Je hoeft geen expert te zijn. Geen grote engagementen aan te gaan. Gewoon eens afkomen is al een bijdrage. Luisteren, delen, een idee meegeven. Benieuwd? Schrijf je in via [westhoekvredeshoek.be](http://westhoekvredeshoek.be) en ga mee op café.

### PRAKTISCH

Woensdag 25 maart om 19.00u Dorpshuis, Westvleterendorp 13, Westvleteren

